

Scritto da Maria Ida Longo
Martedì 02 Marzo 2010 14:27



Secondo uno studio effettuato dall'**Università del Nord Carolina**, diretto dal dottor Asheley Skinner e pubblicato sulla rivista Pediatrics, già a tre anni i

bambini

in

sovrappeso

mostrano elevati livelli nel sangue della

proteina C-reattiva

, un marker di infiammazione considerato negli adulti un segno di allarme per possibili

problemi cardiaci

futuri.

Noi di **Mamme Domani** ci siamo già occupati di problemi e prevenzione dell'**obesità infantile**, questo per sensibilizzare le mamme facendo capire che le

[guance paffute](#)

non sono sempre sintomo di

salute

e che una

[sana alimentazione](#)

può prevenire gravi problemi di obesità infantile.



Questa nuova ricerca ci dà ancora più da riflettere sull'**alimentazione** e sulle **abitudini**

alimentari

dei

nostri figli.

Sono stati analizzati circa 16.000 ragazzi di età compresa tra gli 1 e i 17 anni, di essi il 70% godeva di ottima salute, mentre il restante 30% era **obeso**.

Dalle analisi del sangue, è emerso che il 30% degli obesi dai 3 ai 5 anni aveva elevati livelli di **p**

roteina

C-reattiva

, contro il 17% nei soggetti sani.

Purtroppo però il valore elevato della proteina C-reattiva col passare degli anni aveva un andamento nei ragazzi tra i 15 e i 17 anni, tale proteina raggiungeva livelli molto elevati, addirittura nell'83% degli obesi contro solo il 18% dei sani.

Il **dottor Skinner**, che ha coordinato lo studio, ha spiegato che è molto importante sapere che i problemi dell'**obesità** nascono così presto non si può aspettare ad intervenire che arrivi l'**adolescenza** o l'età adulta in quanto la

Scritto da Maria Ida Longo
Martedì 02 Marzo 2010 14:27

correlazione tra peso e marker dell'infiammazione è stata trovata molto prima del previsto.

Purtroppo si pensa che sia l'**obesità** a causare l'infiammazione, anche se ancora non si può dare una conferma ma è certo che appunto l'**infiammazione** è la causa **gravi** di **danni cardiaci** a lungo termine.

Fonte: sito web [ASCA](#)