



I genitori moderni sono cambiati rispetto agli standard di una volta, ma cosa accade ai nonni di oggi? Anche in questo caso si assiste a grandi trasformazioni e così i genitori che un tempo davano rigore e impostavano regole, ora come nonni si lasciano intenerire e così si aprono le vie ai vizi per i nipotini. Tutto bellissimo per carità, ma lo diventa meno nel momento in cui essere troppo indulgenti possa portare a impatti negativi sui bambini. Ce lo conferma lo studio pubblicato sulla rivista scientifica PLOS One, condotto dall'Università di Glasgow in Scozia.

Secondo i dati registrati, i nonni sono troppo spesso inclini a concedere tutto ai propri nipotini e questo accade soprattutto nella sfera alimentare, concedendogli di tutto e dando cibo in eccesso. L'indagine ha preso in considerazione ben 60 studi provenienti da 18 Paesi diversi del mondo, andando poi ad analizzare tre punti fondamentali: dieta e peso; attività fisica; fumo.

Per quanto riguarda la sfera alimentare i risultati sono ben chiari mostrando come l'atteggiamento dei nonni sia negativo. Spesso i nonni infatti utilizzano il cibo come strumento emozionale, dando ai bambini alimenti grassi e ricchi di zucchero. I genitori dal canto loro non intervengono per non rischiare di ferire i propri genitori, avendo poi anche molto bisogno del loro aiuto. Senza contare che i nonni arrivano ad acconsentire a tutti i desideri dei bambini, concedendo anche troppe ore di giochi statici davanti a videogiochi o televisione.

Attenzione però, ci sono nonni e nonni. Quelli che vedono raramente i nipoti possono essere più indulgenti non apportando visi nella quotidianità. Devono fare più attenzione i nonni che hanno un importante ruolo educativo nella vita dei bambini, sostituendosi spesso nel ruolo genitoriale.