

Il Salotto delle Mamme

A Roma riprenderà il Salotto delle Mamme: quattro incontri di un'ora e mezza ciascuno, dove chiacchierare insieme ad altre neo mamme di 4 temi importantissimi nei primi mesi di nascita dei nostri figli. Si può prendere parte a tutti o ai singoli incontri in base al proprio interesse a partire dal 13 maggio a Via Isonzo. Vi aspetteremo con cappuccino e cornetto per iniziare bene come in un salotto che si rispetti! Le date sono: 13-20-27 maggio e 3 giugno e gli incontri si terranno a Via Isonzo 20 a Roma, presso il centro Agalma. Di seguito il dettagli di ogni incontro.

1.



Incontri per le neo mamme

13 maggio 2019
09.30-11.00

Via Isonzo, 20
00198 Roma
presso centro Agalma

www.mammedomani.it

Mediatrici:
Dot.ssa Maria Di Paolo, Psicologa e
Psicoterapeuta
Dot.ssa Eva Forte, Psicologa e Mediatrice
Familiare e scolastica

Prossime date 26-27 maggio e giugno

Questi incontri di un'ora e mezza ciascuno, dove discuterete insieme ad altre neo mamme di 4 temi importanti nei primi mesi di nascita dei nostri figli.

- 1) **Organizzazione:** Inserire il neonato nella quotidianità, e nella giornata della mamma non è facile. Basandosi sulla consapevolezza delle proprie caratteristiche e delle proprie necessità si può provare a far sì che i bisogni del piccolo siano soddisfatti in un contesto che rende la mamma serena e efficace.
- 2) **Pianto:** Il neonato specialmente nei primi mesi piange frequentemente, favorendo stanchezza e nervosismo. Potrebbe essere possibile dare un significato al pianto, per il piccolo infanti è il suo modo per comunicare e per interfacciarsi con voi e con il mondo, impariamo a distinguere i tipi diversi di pianto, impariamo a comprendere insieme come comunica il bimbo e cosa vuole da noi.
- 3) **Sonno:** Il momento della nanna è sempre un interrogativo: come lo addormento lo sollecito gli cambi una nanna, nanna quanto tempo ci metterà per addormentarsi? Potrebbe essere possibile dare al neonato l'abitudine del sonno e fare in modo che il momento del pisolino o della nanna sia un qualcosa di fluido che avviene armonicamente all'interno della routine giornaliera.
- 4) **Pappa:** Il momento della pappa e della poppata può essere complicato, genere ansia sia alla mamma che al bambino può essere lungo e faticoso. Potrebbe essere possibile fare in modo che il dar da mangiare al piccolo sia, solo, un'altra tappa all'interno della giornata.

Minimo tre partecipanti ad ogni gruppo.
Costo di 16 euro a incontro (10 euro se in possesso della carta Mamme Domani Card).

~~Il corso è gratuito per le neo mamme che hanno frequentato il corso "Il Salotto delle Mamme" negli incontri del 13 maggio 2019.~~