



La salute orale coinvolge il benessere ed il corretto sviluppo psico-fisico del bambino. Tuttavia, ancora oggi, a molti genitori non è chiaro quale sia il momento giusto per iniziare le visite odontoiatriche dei loro figli. Risponde alle loro domande più frequenti il Dott Gaetano Calesini, famoso dentista romano e già docente presso la facoltà di odontoiatria dell'Università di Roma "Tor Vergata" e Vita e Salute San Raffaele di Milano con oltre 40 anni di esperienza.

Quando iniziare le visite al dentista? I neonati hanno bisogno di controlli odontoiatrici? Qual è la corretta tecnica di igiene orale domiciliare secondo l'età dei bambini? Ci sono sintomi o segnali da controllare durante ogni fase di crescita? Queste le domande più frequenti dei genitori, a cui si cercherà di fornire tutte le informazioni possibili per la salute orale dei propri figli.

**A che età si devono portare i bambini alle visite odontoiatriche di**

### **routine?**

È importante iniziare la cura della salute orale fin dalla più tenera età. Nello specifico, da 0 a 6 mesi è importante pulire la bocca, dopo ogni poppata, con una garza morbida e sterile. Quando inizia lo svezzamento dall'allattamento al seno al biberon è buona norma controllare sia le gengive che i denti da latte. Da 0 a 12 mesi, quando compaiono cioè i primi denti, bisognerebbe iniziare a prestare speciale attenzione alla bocca dei bambini per prevenire, o individuare e curare gli eventuali problemi odontoiatrici incipienti, con un minor dispendio economico e minori fastidi per il bambino. È consigliabile inoltre, durante questa fase, consultare sia il dentista che il pediatra di fiducia per verificare l'opportunità di integrare l'apporto giornaliero di fluoro. Dopo il primo anno di vita è invece consigliabile effettuare visite di controllo annuali, in seguito diventeranno semestrali o quadrimestrali a secondo delle necessità di ogni piccolo paziente. Infine, intorno ai 5 anni di età, è consigliabile far fare una prima visita dallo specialista in ortodonzia.

### **Con quale frequenza eseguire la pulizia dei denti?**

Una volta iniziate le visite odontoiatriche e superati i primi 5 anni di vita, la seduta che si effettua periodicamente dall'igienista serve ad eliminare la placca ed il tartaro che si deposita sui denti e che è impossibile eliminare con le normali manovre di igiene orale domiciliare. La rapidità con la quale il tartaro si deposita sui denti è variabile e dipende da una serie di fattori connessi alla frequenza ed alla qualità dell'igiene orale domiciliare, all'alimentazione, alla qualità della saliva e alla qualità della flora batterica orale.

Ciò determina l'impossibilità a stabilire con esattezza la frequenza dei richiami di igiene orale professionale nei bambini. Insegnare però ai bambini l'importanza di stili di vita sani e non infondere paure originate dai miti o dalla disinformazione generata da amici, familiari e conoscenti li aiuterà a mantenere la salute orale per tutta la vita.

Infine, andare con regolarità dal dentista deve essere una esperienza collegata a qualcosa di piacevole per i bambini ed è responsabilità dei genitori crescere figli sani e felici affidandosi a professionisti che svolgono il proprio lavoro con serietà, nel pieno rispetto delle norme igieniche e con un approccio che tenga conto della psicologia infantile.