



L'estate sta finendo e se anche in questo periodo non si parla altro che di Back To School, settembre è il mese migliore per godersi le temperature più miti, le giornate ancora abbastanza lunghe e i primi colori vivaci dell'autunno, trascorrendo del tempo in famiglia all'aria aperta e coinvolgendo i bambini in attività tra la natura. Infatti, portare i propri figli a contatto con boschi, laghi o animali, li aiuterà a rafforzare il rapporto con l'ambiente, oltre che scoprire e relazionarsi con le proprie emozioni e diventare curiosi e attivi.

[Freedome](#), startup innovativa e marketplace di esperienze outdoor, mette a disposizione esperienze outdoor, adatte anche ai bambini, da vivere all'aria aperta a contatto con la natura e immersi nei paesaggi italiani, da Nord a Sud, tra grotte suggestive, laghi salmastri e boschi dall'atmosfera unica, per una perfetta gita fuoriporta all'insegna del relax e del divertimento. Ecco, quindi, le migliori idee per passare una giornata in famiglia davvero memorabile:

Falconeria

I vostri bambini sono amanti dei rapaci e vorrebbero vederli da vicino? Sono affascinati da gufi, poiane e avvoltoi ma non sanno dove avvistarli? Con questa esperienza potranno diventare falconieri per un giorno ed entrare a contatto con questi magnifici volatili: pronti ad osservare il maestoso volo di un falco e ad interagire con splendidi esemplari provenienti da tutto il mondo? Una guida esperta vi insegnerà, in assoluta sicurezza, la tecnica per richiamarli sul pugno. <https://freedome.it/falconeria/>

Percorso avventura a Roma

In un Centro Outdoor immerso nel verde, potrete affrontare in compagnia della famiglia o degli

amici un avventuroso training tra piattaforme sospese, zipline e altalene di corda. Vi cimenterete in esercizi divertenti ed emozionanti, che faranno uscire i bambini dalla propria zona di comfort e faranno scoprire loro le proprie abilità e risorse nascoste. <https://freedome.it/attivita/outdoor-training-percorso-avventura-a-roma/>

Esperienza con i pappagalli nell'Oltrepò Pavese

Veder volare uno stormo di colorati pappagalli, proprio come se fossi nella foresta pluviale, è un'esperienza originale e divertente per grandi e piccoli, per chi ama gli animali e per chi vuole trascorrere qualche ora nella natura facendo qualcosa di insolito. La parte più emozionante: l'apprendimento delle tecniche di richiamo al braccio e di interagire con i pappagalli. E, dopo l'attività, vi aspetterà una saporita merenda. <https://freedome.it/attivita/parrot-experience-oltripo-pavese/>

Orienteering nei monti Sibillini

L'orienteering ha origini antichissime: dall'uomo primitivo, che utilizzava l'arte di orientarsi per procacciarsi il cibo, all'epoca moderna, con i suoi strumenti di navigazione come la bussola, il sestante per i marinai, la mappatura della terra, fino ai nostri giorni con il GPS. Durante il percorso, avrete a disposizione tutta l'attrezzatura necessaria e gli strumenti di navigazione per orientarvi tra i boschi più suggestivi d'Italia. Questa attività, da svolgersi in compagnia, aiuta a sviluppare le abilità di squadra. <https://freedome.it/attivita/orienteering-experience-monti-sibillini/>

Corso di sopravvivenza

Siete nel bosco e volete - grandi e piccini - imparare i trucchi del survivor nel caso in cui dobbiate cavarvela da soli? Durante la giornata, potrete imparare le basi dell'arte della sopravvivenza, come accendere un fuoco, riconoscere alberi e piante, costruire un riparo e imparare ad affrontare ogni situazione. Sarà una giornata di vera avventura, condita anche da sfide avvincenti da vivere in team. <https://freedome.it/corso-sopravvivenza/>

Canyoning

I percorsi di canyoning sulle acque d'Italia sono tra i più belli d'Europa: potete esplorare luoghi inaccessibili, scivoli naturali e salti e gole rocciose lungo i torrenti. Le acque cristalline, l'ambiente selvaggio e i numerosi ostacoli naturali, rendono il canyoning l'attività perfetta per chi vuole stare a stretto contatto con la natura e vivere un'avventura emozionante. L'esperienza si svolge in totale sicurezza ed è adatta anche ai più piccoli.

<https://freedome.it/canyoning/>

FREEDOME Freedome è una startup innovativa e marketplace di esperienze outdoor fondata nel luglio 2019 da Michele Mezzanzanica, Manuel Siclari e Simone Ferlisi. L'obiettivo è ambizioso: aggregare e rendere facilmente fruibili le migliori attività per diventare il punto di riferimento nel settore delle esperienze outdoor. Dietro la nascita del progetto c'è il desiderio di arricchire la vita delle persone permettendo loro di vivere avventure memorabili. Ad oggi l'azienda è presente in tutto il territorio italiano e offre oltre 1800 attività selezionate tra più di

Mamme Domani | Family-time all'aria aperta: le migliori attività outdoor da fare con i bambini

Scritto da Eva Forte

Domenica 04 Settembre 2022 16:29

550 operatori professionali; dalla fondazione, sono stati registrati 35.000 partecipanti, di questi solo 25.000 nell'ultimo anno. [Freedome.it](https://www.freedome.it)