

Scritto da Eva Forte
Giovedì 01 Aprile 2010 13:56



Ostetriche e pediatri fanno di tutto per favorire l'allattamento al seno, come fonte benefica sia per la mamma che per la crescita del neonato. I ricercatori dalla Scuola di Medicina dell'Università di Western Sydney e pubblicato su Usa Diabetes Care hanno visto come **allattare** sia anche un'utile **prevenzione per il diabete**.

Le donne con figli hanno maggiori probabilità di contrarre il diabete di tipo 2, ma se hanno allattato al seno il rischio diminuisce di molto.



Infatti, le madri che non allattano hanno il 50% di probabilità in più di contrarre il diabete rispetto alle donne senza figli.

Se però si allatta per almeno tre mesi, il rischio scende fino a quello delle donne senza figli.

Lo studio è stato condotto su 53.726 donne attraverso questionari sui fattori inerenti la salute e lo stile di vita.

Fonte: sito web [ANSA](#)