



Se a [30 anni crolla la fertilità](#) per le donne, ecco un test, ideato da **Norbert Gleicher** del Center for Human Reproduction di New York, che attraverso le analisi del sangue ci svela la **durata della nostra fertilità**

. Un modo per programmare la gravidanza o, alle brutte, mettersi al sicuro attraverso le tecniche di congelazione degli ovociti, laddove sia consentito farlo. In questo modo, ci si può assicurare una gravidanza anche in una fase della propria vita in cui la fertilità comincia a calare.

La funzionalità ovarica, infatti, dopo i 30 anni subisce un calo molto forte e può mettere a rischio un'eventuale gravidanza per le donne che superano questa età.

Il test utilizza la ricerca del gene **FmRI**, che causa secondo il ricercatore, l'invecchiamento ovarico precoce ed è associato in molti casi di donne oltre i 35 anni, a bassi livelli di ormone Amh, e al conseguente esaurimento ovarico.

Attraverso un esame del **Dna** quindi ogni donna potrà sapere per quanto tempo ancora sarà fertile, ed eventualmente mettersi ai ripari programmando una gravidanza o utilizzando le tecniche di Pma per il futuro.

Il test ovviamente è indicativo e non tiene conto di altri fattori che possono influenzare la fertilità di ogni donna, come l'alimentazione o i fattori ambientali che la circondano.

Fonte: sito web [Giaden Informa](#)