

Mamme Domani | Più sesso... se si fa jogging

Scritto da Eva Forte
Lunedì 15 Marzo 2010 12:42



A quanto pare chi fa una vita sedentaria, ha una vita sessuale meno movimentata di chi pratica **jogging**

. Questo quanto emerso da un sondaggio per conto di “Sue Ryder Care”.

2000 gli inglesi che hanno partecipato, metà dei quali sono abituali corridori per passione. Proprio dalle risposte si è visto che il 3% dei podisti ha due rapporti sessuali al giorno, mentre 1 su 10 ne ha almeno uno. Invece, tra i sedentari il 25% fa sesso una volta al mese e anche meno.



Inoltre, molti corridori, soprattutto maschi, hanno confessato di praticare la corsa anche per conoscere persone dell'altro sesso.

Fonte: sito web [La Stampa](#)