

Scritto da Eva Forte
Venerdì 02 Aprile 2010 16:24



Per gli amanti della bibita gassata per eccellenza può essere un duro colpo: secondo uno studio danese, infatti, **bere troppa Coca Cola** ridurrebbe il numero di **spermatozoi**.

Attenzione quindi alle abitudini alimentari dei nostri maschietti, soprattutto se si sta cercando una gravidanza. Stop al fumo... ma anche al consumo giornaliero di bevande con la caffeina?



Lo studio è stato pubblicato sull'**American Journal of Epidemiology**, dopo aver analizzato l'indice di fertilità in circa 2.500 giovani.

La riduzione del numero di spermatozoi arriva anche al 30-35% nei maschi che consumano un litro di Coca Cola al giorno: 35 milioni per millilitro contro una media ottimale di 50 milioni per millilitro.

A minimizzare i risultati arriva l'OMS (Organizzazione Mondiale della Sanità), che spiega come il numero riscontrato nei consumatori assidui di questa bevanda rientri comunque nei livelli normali: al contrario gli studiosi danesi sostengono che bere eccessivamente bibite con caffeina, riduca la capacità riproduttiva maschile.

La questione legata alla Coca Cola non risulta ancora sufficientemente chiara, visto che chi beve altre bevande sempre a base di caffeina non subisce un calo così forte nel numero degli spermatozoi.

Fonte: Sito web [ASCA](#)