

Scritto da Adriana Cantisani  
Martedì 08 Giugno 2010 08:28

---



CIAO cara tata e ciao a tutte! Sono sempre la mamma di una bimba di quasi quattro anni e mezzo ormai, sempre molto buona salvo sporadici capricci che volentieri ignoro visto che sono pochi e solitamente accadono quando è stanca.

Ora mi si pongono due dubbi collegati tra loro: lei solitamente guarda un film registrato di cartoni, durata 1 ora circa, al pomeriggio al posto del riposino, ovviamente se siamo a spasso non vede tv ma alla sera mentre preparo cena me lo chiede sempre e non salta giorno senza vedere almeno un cartone, è fissata con questi cartoni oltre al fatto di giocare poi ad essere la protagonista del film!!



Se arrivano i nonni o gli zii lei è molto concentrata e quasi non li saluta anzi si infastidisce se le parlano o se parliamo troppo forte e lei non sente. Forse dovrei mettere in pausa la tv e dire di salutare? Sta diventando una fissazione il cartone animato giornaliero? Anche fuori non è una bimba che saluta volentieri quando magari le parlano o le fanno dei complimenti sia persone che conosciamo che estranei. Finché era piccola non davo troppa importanza alla cosa anzi mi accorgevo che più si insisteva più lei si chiudeva a riccio ma ora alla soglia dei quasi 5 anni? Sta crescendo male educata? Grazie come sempre del prezioso consiglio.

**Cara Mamma,**

**la TV, se usata correttamente, va benissimo, ma se usata male... può diventare un arma a doppio taglio.**

**Dopo una giornata di "lavoro" (anche perché bisogna ricordarsi che il gioco per i bambini, come diceva un grande filosofo del '700, Friedrich Froebel, è il loro lavoro), i bambini, come tutti, hanno il bisogno e il diritto di staccare la spina.**

**Va benissimo la tua idea di fargli vedere i dvd: hai un maggiore controllo sulla qualità del programma scelto. Normalmente un ora o un ora e mezza va bene, a seconda dell'età e per la tua bambina, direi indicativamente intorno 45-60 minuti al massimo. Ricordati però di essere flessibile e di usare il buon senso: non avrebbe senso interrompere un cartone quando sta ormai per finire! Porterebbe poi una concatenazione di stress, rabbia, incomprensione e litigi, che si possono anche evitare.**

**Dopo aver staccato un po', vedrai che avrà anche più voglia di fare altro e di passare del tempo insieme.**

**L'importante è saper dare dei limiti e delle regole entro cui muoversi: per es. non si mangia davanti alla tv, si può guardare solo fino a una certa ora, si mette in pausa e si saluta quando arriva qualcuno, ecc..**

**Il fatto che i bambini si "ipnotizzino" (anche a bocca aperta) davanti alla tv, è cosa nota!! Non rispondono, non sentono...sono super concentrati o presi dalla meraviglia!! Non direi sia maleducazione: avvisala che stanno per arrivare i nonni e che quando entrano basta dire ciao e finito il cartone poi può venire a salutarli meglio!**

**Casomai concediti anche tu un riposino e guarda il cartone insieme a lei, facendoti qualche coccola! Potete elaborare quello che avete visto facendo dopo un bel disegno o interpretando la storia usando dei pupazzi, bambole, ecc. Sono semplici tecniche per trasformare un momento passivo in un momento attivo di divertimento e scambio.**

**Riguardo alla paura degli sconosciuti, ti rimando alle strategie che trovi nelle Regole d'oro sul mio sito, dove sono elencate le paure più ricorrenti nei bambini, fra cui appunto questa. Va su <http://www.adrianacantisani.it> e clicca sulla lampada di Aladino in alto.**

**Un abbraccio,**

**adri**

**Approfondimenti:** Per leggere tutte le risposte della nostra tata e scriverle vai sul nostro [Forum](#)