Scritto da Adriana Cantisani
Mercoledì 18 Novembre 2009 11:30

Cara tata Adriana,
sono molto contenta che tu faccia parte di questo sito meraviglioso.

Sono una mamma di un bimbo di 6 anni,ha appena iniziato la scuola e ha gennaio arriverà una sorellina tanto desiderata, a mio avviso anche da parte sua, infatti è molto contento dell'evento ma non vorrei che una volta presente lui assumesse un atteggiamento negativo, come dovrò comportarmi in merito non vorrei sbagliare ti ringrazio in anticipo per la risposta.

Carissima Mamma in attesa,

ricordati di non anticipare le reazioni del tuo bambino… se ti preoccupi tu, passerai l'ansia anche a lui!

Sicuramente e giustamente si presenteranno delle reazioni, che affronterai man mano che si presenteranno.

Forse sei tu quella preoccupata: a volte si attribuiscono atteggiamenti che riflettono le nostre paure e le nostre ansie. Non farlo. Non farebbe bene né a te, né a tuo figlio, né al vostro rapporto e neanche al piccolino che porti dentro.

Vivi questi mesi di attesa con serenità e soprattutto goditi più che puoi tuo figlio e i momenti insieme: dopo la nascita non sarai più solo tutta per lui e dovrai imparare a dividerti un po'! Sii te stessa. Stare bene insieme però non deve voler dire dargliele tutte vinte. Continua come sempre hai fatto e sii coerente. Sii felice e piena di energie e, soprattutto, se ti senti stanca, concediti delle pause senza sensi di colpa.

Goditi questo momento!

Un abbraccio,

adri

Approfondimenti: Per leggere tutte le risposte della nostra tata e scriverle vai sul nostro Forum