Scritto da Adriana Cantisani
Venerdì 27 Novembre 2009 06:01

Buonasera Adriana, le scrivo per una questione che può sembrare una sciocchezza ma che qui sta diventando un problema! Ho un bambino di 11 mesi che non ha mai dato problemi, è sveglio, intelligente e curioso, sta volentieri con tutti e non ha mai preso molte "bizze". Da un mesetto a questa parte non ne vuole più sapere di stare un minuto sdraiato a cambiarsi neanche il pannolino. Appena messo sul fasciatoio o sul letto comincia a urlare piangere e dimenarsi, ed è una fatica tremenda. Ieri mi ha preso una bizza terribile e voleva lanciarsi giù dal letto! Qualche volta riesco a distrarlo dandogli in mano un oggetto nuovo... ma a volte è proprio impossibile. Tutte le volte una tragedia per cambiarsi. Il bagnetto lo fa volentieri ma poi per asciugarsi e vestirsi è un dramma. Spesso si ribella anche quando viene costretto a sedere nel seggiolino auto, nel passeggino o nel seggiolone (ma in questi casi fa meno storie, smette poco dopo).

Non so più come prenderlo, mi sembra che se mi arrabbio sia ancora peggio. Da cosa puo' dipendere tutto questo? A volte ho l'impressione che non voglia perdere un minuto di gioco per cambiarsi. Sono un po' preoccupata anche perchè stiamo per iniziare l'inserimento al nido e mi chiedo cosa farà con le educatrici. Come devo fare? Grazie mille

Cara Mamma,

da quello che mi racconti i comportamenti del tuo bambino sono del tutto normali: hai ragione nel dire che arrabbiarsi o agitarsi non servirebbe a nulla in questo caso. Mantieni la calma e stai tranquilla.

Spesso ai bambini non piace essere scoperti ed il momento del “cambio” può diventare impegnativo: prova a coprirgli la pancina con una asciugamano "ospite" mentre lo cambi e lo pulisci, in modo da non farlo sentire completamente scoperto.

Cerca delle strategie! Organizzati per bene, giocando di anticipo:

Preparati: ti prepari tutto il necessario (il pannolino, le cremine, le salviette, ecc.) e tieni tutto a portata di mano. Ricordati assolutamente di NON LASCIARE MAI IL BIMBO DA SOLO SUL FASCIATOIO O SUL LETTO. E’ un attimo che, agitandosi, si possa far male cadendo. Valuta anche la possibilità di cambiarlo anche su un tappeto per terra, se ritieni sia più sicuro.

Giochi: cerca di creare un momento di divertimento per entrambi, cantando canzoncine e filastrocche, e tieniti vicino sul fasciatoio, sempre a portata di mano, una cesta con tanti oggetti

e con giochi diversi (per esempio pupazzetti, sonagli, ecc.). Uno dopo l'altro li puoi utilizzare per distrarlo: se ne butta uno per terra, prendi subito un altro.

Rapidità: sii veloce! Nella cura nel cambio non dimenticarti che pulito sì, ma tra poco sei di nuovo lì per un altro cambio e non è che deve risplendere!

Per quanto riguarda i capricci legati al momento del sedersi nel seggiolino auto o nel seggiolone, ricordati sempre che in questo caso la sua sicurezza è la priorità. Per un bambino non viaggiare in sicurezza è troppo pericoloso: meglio allora che lui si arrabbia un po', l'importante è che il bambino stia seduto e viaggi in sicurezza. La stessa cosa vale per il fatto di rimanere seduto su un seggiolone alto, da cui si rischia di cadere.

Per quanto riguarda il nido invece, non anticipare ansie e paure prima del tempo: rischi di trasmetterle a lui. Al momento, se necessario, ne parlerai con le educatrici.

Stai tranquilla, anche loro ne hanno viste di cotte e di crude!

Un abbraccio,

adri

Approfondimenti: Per leggere tutte le risposte della nostra tata e scriverle vai sul nostro Forum