



Cara tata ho una bimba di 4 anni e mezzo e volevo sapere come mai quando dorme ha bisogno di portarsi tanti giocattoli nel letto? Oppure li mette nella sua culla coperti dal cuscino (anche se il più delle volte dormiamo insieme)

Cara Mamma, è bellissimo che la tua bambina abbia tutti questi “amichetti”, ed è soprattutto del tutto normale. Ai bambini piace sentirsi circondati e contenuti come in un “nido”, perché infonde sicurezza e gli oggetti di transazione aiutano in questo passaggio dalla veglia al mondo dei sogni.



Con la crescita il bambino passa diverse fasi e questi “amichetti” (che possono essere il peluche, la copertina o il ciuccio) fungono da oggetti transazionali: è un parolone ormai molto utilizzato e conosciuto, che sta ad indicare qualsiasi oggetto che viene investito emotivamente e assume per il bambino un valore affettivo molto forte, tanto da trasmettere fiducia, senso di protezione e sicurezza, specialmente in certi momenti della giornata o dello sviluppo.

Con la crescita i bambini si trovano a passare dallo stato fusionale con la mamma, che ha inizio con la gravidanza, alle prime esperienze di separazione, quando ancora bambino non è in grado di rendersi conto che la lontananza della mamma è momentanea, non ne ha ancora interiorizzato la presenza. Intorno ai 6/8 mesi il bambino si allontana dallo stato fusionale per raggiungere, verso l'anno, la consapevolezza che la mamma può comparire o scomparire dalla sua vista, ma non dalla sua vita, stabilendo dentro di sé una rappresentazione stabile della figura materna.

Qui interviene l'oggetto transazionale, che permette al bambino di tollerare questa lontananza del genitore nel tempo e nello spazio, creando uno spazio simbolico e nello stesso tempo reale, per contenere l'angoscia della separazione.

Per separazione si può intendere anche il momento della nanna e la preparazione dei peluche nel lettino può aiutare la tua bambina ad affrontare questo momento della giornata. Col tempo questi oggetti vengono abbandonati, ma in situazioni particolari di cambiamento possono anche tornare, per attenuare paure legate a nuove scoperte e per ritrovare quella sicurezza conosciuta, in sua compagnia, durante l'infanzia. E' importante, non buttare mai via questi oggetti tanto importanti per i piccoli.

Un abbraccio e buone nanne!

Scritto da Adriana Cantisani

Martedì 01 Dicembre 2009 06:01

Adri

Approfondimenti: Per leggere tutte le risposte della nostra tata e scriverle vai sul nostro [Forum](#)