

Scritto da Adriana Cantisani
Sabato 06 Febbraio 2010 12:20



Ciao Tata Adriana, il mio nome è Riccardo e con mia moglie Cinzia siamo i genitori di Leonardo 5 anni e Aurora 1 anno che sono la nostra fortuna. Volevo approfittare della sua disponibilità per chiederle un consiglio: stiamo cercando di togliere il biberon a Leonardo ma la cosa sembra più complicata di quanto potevamo immaginare.

Infatti, Leo non gradisce a suo dire l'odore del latte che lo limita nel berlo. Abbiamo provato a suggerirgli di berlo con la cannuccia ma dopo aver provato la cosa non è cambiata. Allora abbiamo inserito la cannuccia al cioccolato ma anche qui nessun risultato.



Il latte che mettiamo nella tazza (anche se minimo come suggerito dalla ns. pediatra pur di non fargli perdere l'abitudine al latte) rimane lì e al massimo ci inzuppa 3/4 biscotti.

Lui con il biberon beveva almeno una volta al giorno (se non due quando lo beveva a cena) 220 ml. Oggi non si arriva neppure 50 ml. Ecco perché mi trovo a chieder un suo consiglio. Cosa possiamo fare??!

Per ora la ringrazio tanto, qui da Cagliari la seguiamo con tanto affetto interesse e stima nel corso del programma TV che lei svolge e in attesa le mandiamo i ns. più cari saluti. Grazie Tata Adriana. Riccardo Cinzia Leonardo e Aurora

Caro Riccardo,

purtroppo certe abitudini sono difficili da perdere, specie se vanno avanti da molto tempo: aspettati quindi resistenze e arrabbiate!

Provate a presentare le cose con naturalezza, senza far pesare la novità. Portagli il bicchiere o la tazza di latte: se la beve bene, se no la portate via senza dire niente, senza arrabbiarsi, ignorando eventuali lamentele.

Se prova a chiedere il biberon, gli si dice tranquillamente che il biberon adesso non va più bene per i suoi dentini.

Se la cosa continua, a scapito di una buona nutrizione (la colazione è molto importante!), allora conviene integrare l'apporto di calcio, tipo parmigiano, yogurt ecc. senza farlo notare, senza smettere di proporre però il latte.

Non mollate! La colazione non deve diventare un'arma o un ricatto! Ce la farete, ne sono certa!

Un abbraccio,

adri

Approfondimenti: Per leggere tutte le risposte della nostra tata e scriverle vai sul nostro [Forum](#)