

Scritto da Adriana Cantisani
Lunedì 08 Febbraio 2010 09:40



Ciao tata Adriana, sono la mamma di due bimbi. La più grande ha 7 anni ed il più piccolo 3. Mi scusi per il disturbo, ma volevo chiederLe un consiglio, la mia bambina se viene sgridata più del solito tende ad irrigidirsi tutta, tanto da non respirare, sbatte i piedi a terra ed alcune volte si tira da sola i capelli, ed ho notato che l'altro giorno a cercato di mordersi il ginocchio, è una bambina molto vivace ed alcune volte, se la sgridi, ti risponde male e non sente mai quello che le si dice.

Cosa mi potrebbe consigliare? Le spiego che deve comportarsi bene, ma lei dice che non ci riesce. Ora il piccolo inizia ad imitarla, la prego se mi può rispondere, li amo più della mia stessa vita e vorrei solo che fossero sereni, grazie di cuore



Cara Mamma,

a volte, anche se in teoria dovrebbero essere già superati, i Temper Tantrums (i famosi capricci legati in genere ad una età che va dai 2 ai 5 anni circa...ricordiamoci che regole certe non esistono!) invece possono subire come un prolungamento: così i terribili twos (le famose bizzze dei terribili 2 anni!!) vanno avanti ancora un po'.

Ho parlato spesso di questi Temper Tantrums e troverai diverse riposte legate ai capricci, su come si presentano e su come fronteggiare l'emergenza!

Si tratta comunque di un modo per richiamare l' attenzione: è abbastanza comune a

Scritto da Adriana Cantisani
Lunedì 08 Febbraio 2010 09:40

questa età, se si tratta di fatti occasionali, ma se invece si presentano come regola, allora e meglio trovare una strategia da perseguire. Prima di tutto cogliere se vi sono dei disagi da esprimere o delle emozioni da far uscire: ad esempio, la bambina sente molto la gelosia verso il fratello? Sente per esempio che vi siano dei privilegi che il fratello ha e lei no...o cose simili.

Cercate di cogliere se vi sono dei messaggi che vi sta inviando. In ogni caso non esitate a rivolgervi al pediatra di fiducia o ad un esperto, per focalizzare meglio la situazione, anche per la serenità di tutta la famiglia.

Ricordate comunque di non agitarvi e mantenere la calma...non è sempre facile, lo so!

Un abbraccio,

adri

Approfondimenti: Per leggere tutte le risposte della nostra tata e scriverle vai sul nostro [Forum](#)