

Scritto da Adriana Cantisani
Martedì 09 Marzo 2010 10:05



Cara Tata Adriana, nel farti i miei complimenti colgo l'occasione per farti un paio di domande.

Sono mamma di due bimbi, Leo di 4 anni ed Elisa di 18 mesi, sono molto contenta di loro, sono dei bimbi meravigliosi ma alle volte sono poco contenta di me. Come tutti i bimbi del mondo fanno i capricci o le monellerie e purtroppo io alle volte perdo la testa e mi scappa uno sculaccione, senza mai cattiveria o violenza ma comunque il gesto c'è. Mi rendo conto che non dovrei. Qualche consiglio pratico ?



Ieri dopo aver visto la tua trasmissione ho visto una tecnica che facevi adottare ad una mamma quando il bimbo faceva i capricci, l'ho subito messa in pratica (tenere il bimbo per le braccia e guardandolo negli occhi farlo calmare parlando, contenendolo) solo che mia figlia invece di calmarsi sembrava la stessi scuoiando viva aiuto cosa sbagliavo ? E' ancora troppo piccola ?

Sto cercando di seguire tutti i consigli preziosi che ci dai qui su MAD e vedendo S.O.S. Tata ma mi rendo conto che alle volte è proprio difficile ! Grazie mille.

Cara Mamma,

quello di cui parli, e che hai visto nella puntata di SOS Tata, è la tecnica di contenimento.

In effetti è vero, la bambina è ancora troppo piccola per trarne beneficio: per la sua età è più indicato parlare dei famosi terribile twos o temper tantrums, che sono i fatidici capricci, così presenti specialmente intorno ai 2 anni. Troverai molte risposte a riguardo nell'Archivio e, se vuoi, puoi consultare il mio sito, alla pagina dove parlo delle "regole d'oro" di alcuni temi ricorrenti, tra cui appunto i capricci:

http://www.adrianacantisani.it/index.php?option=com_content&view=article&id=137&Itemid=148

La tecnica di contenimento può andare invece benissimo per Leo, che ha già 4 anni: questa tecnica si usa quando vuoi che faccia qualcosa (ad esempio, nella puntata di SOS Tata la mamma Ilaria voleva che si andasse in cucina per mangiare la merenda).

Quando invece non vuoi che faccia qualcosa (ad esempio, fare una scenata per niente), allora è meglio la tecnica "mi scivola": vale a dire ignora gli atteggiamenti negativi, premia invece quelli positivi.

Evita comunque gli sculaccioni: non è un buon metodo educativo, perché viene usata per dimostrare il nostro potere, per sfogare la nostra rabbia. Sono tutti PESSIMI motivi, perché, NON RISOLVONO assolutamente il problema. Il bambino è ancora troppo piccolo per capire il perché della punizione. La cosa migliore è usare un NO secco. E' importante mantenere l'espressione del viso ed il tono della voce seri. Lo guardi negli occhi, non sorridi e non usi un tono dolce, altrimenti non capirà il significato della parola NO: deve essere ben distinguibile da altre espressioni. Non è necessario usare prove di forza, basta essere sicuri di quello che si fa e decisi. Il bambino imparerà a capire.

Ricordati che dando affetto e carezze, riceverai altrettanto indietro. Usando le mani, imparerà a farlo anche lui: dare il buon esempio è sempre una buona regola!

Ma soprattutto vorrei dirti BRAVA, già solo per il fatto di saperti mettere in discussione!

Un abbraccio,

adri

Approfondimenti: Per leggere tutte le risposte della nostra tata e scriverle vai sul nostro [Forum](#)